

ana

SETTORE
PROFESSIONALE

Psicoterapeuta

Ordine degli psicologi della Lombardia. N° di iscrizione 03/14040

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da 07/2014 - oggi

Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena, Via San Barnaba 8, Milano.

UOC Protezione e Promozione Salute Lavoratori Dipartimento di Medicina Preventiva, del Lavoro e dell'Ambiente,

Psicologa Volontaria

Colloqui clinici, di supporto e motivazionali, per il riconoscimento e il trattamento di pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare, Binge Eating, Emotional Eating e Obesità.

Da 07/2014 - oggi

Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena, Via San Barnaba 8, Milano.

Dipartimento di Medicina Preventiva, del Lavoro e dell'Ambiente

Psicologa Volontaria

Valutazione psico-attitudinale e psico diagnostica per la selezione e la sorveglianza sanitaria di personale addetto a mansioni complesse (addetti alla guida di mezzi di trasporto pubblico)

Da 07/2014 - oggi

Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena, Via San Barnaba 8, Milano.

Ambulatorio per la diagnosi e la cura del Tabagismo. Dipartimento di Medicina Preventiva, del Lavoro, e dell'Ambiente.

Psicologa Volontaria

Valutazione Psicologica, clinico-anamnestica, motivazionale e supporto psicologico individuale per disassuefazione dal fumo.

Da 01/2014 - oggi

Studio Privato, Libera Professione, Novate Milanese (MI)

Psicologa Clinica

Psicoterapia, Colloqui psicologici clinici individuali e di coppia, Valutazioni psicodiagnostiche, Colloqui psico-attitudinali, Consulenza e sostegno alla genitorialità, Interventi di mediazione familiare, Spazio infanzia adolescenza, Training autogeno, Psicologa a Domicilio

Da 01/2014 - oggi

SpazioEssere, via Amedeo d'Acosta 6, Milano

Psicologa Clinica

Psicoterapia, Colloqui psicologici clinici individuali e di coppia, Valutazioni psicodiagnostiche, Colloqui

9/2/17

Federica Uboldi

psico-attitudinali, Consulenza e sostegno alla genitorialità, Interventi di mediazione familiare, Spazio infanzia adolescenza, Training autogeno, Psicologa a Domicilio

Da 01/2013 - oggi
 Studio Medico Polispecialistico, via Baranzate, Novate Milanese (MI)
Psicologa Clinica
 Psicoterapia, Colloqui psicologici clinici individuali e di coppia, Valutazioni psicodiagnostiche, Colloqui psico-attitudinali, Consulenza e sostegno alla genitorialità, Interventi di mediazione familiare, Spazio infanzia adolescenza, Training autogeno

Da 01/2014 - oggi
 Cooperativa Sociale Solidarietà e Servizi, via Isonzo 2, Busto Arsizio (VA)
Educatrice
 Sostegno ad alunni della scuola dell'infanzia e primaria con deficit motori e cognitivi. Servizio pre-post scuola. Sportello DSA nelle scuole medie.

Da 09/2014 - a 06/2015
 Azienda G. Salvini, via Piave 20, Bollate (MI)
 Ambulatorio di Dietologia Pediatrica - Dipartimento Materno Infantile
 Centro Disturbi dell'alimentazione in età pediatrica
Psicologa Volontaria
 Colloqui psicologici clinici, Colloqui di sostegno alla genitorialità, Valutazioni psicologiche clinico-anamnestiche-motivazionali, Somministrazione, elaborazione e valutazione psicodiagnostica, Attività di ricerca scientifica

Da 09/2010 - 08/2014
 Azienda G. Salvini, viale Forlanini 121, Garbagnate (MI)
 Reparto di Psicologia Clinica
Psicologa Tirocinante
 Psicoterapia, Colloqui Psicologici clinici individuali e di coppia

Da 09/2010 - 09/2014
 Azienda G. Salvini, via Piave 20, Bollate (MI)
 Ambulatorio di Dietologia Pediatrica - Dipartimento Materno Infantile
 Centro Disturbi dell'alimentazione in età pediatrica
Psicologa Tirocinante
 Colloqui psicologici clinici, Colloqui di sostegno alla genitorialità, Valutazioni psicologiche clinico-anamnestiche-motivazionali

Da 04/2011 - 07/2014
 Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena, Via San Barnaba 8, Milano.
 UOC Protezione e Promozione Salute Lavoratori Dipartimento di Medicina Preventiva, del Lavoro e dell'Ambiente,
Psicologa tirocinante
 Colloqui clinici, di supporto e motivazionali, per il riconoscimento e il trattamento di pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare, Binge Eating, Emotional Eating e Obesità.

Da 09/2010 - 03/2011
 Centro Psiche, via Cagliero 23, Milano
Psicologa in Stage
 Somministrazione test ed elaborazione, attività di arteterapia e musicoterapia

- 07/2016 **Psicologa delle Cure Primarie**
PNSP – Progetto Nazionale della Salute Psicologica
- 06/2016 **Training Mindfulness-Based-Therapy**
Spazio Iris, via Tarra 5, Milano. Tenuto dal Prof. Fabrizio Didonna
- 01/2014 **Training Autogeno**
Corso di Training-Autogeno. Psymedisport Group. Tenuto dalla dr.ssa Birsà
- 09/2010 – 8/06/2014 **Psicoterapeuta**
Scuola di specializzazione Psicoanalitica quadriennali "Il Ruolo Terapeutico". Riconoscimento MIUR in data 31 Luglio 2003, via Milani 12, Milano. Direttore Dott. Sergio Erba.
- 05/07/2014 **Attestato di frequenza Workshop "Terapia Cognitivo – Comportamentale dell'Obesità - SIO".** Università degli studi di Milano.
- 05/03/2014 **Attestato di frequenza corso "Formazione dei lavoratori Rischio Medio".**
City- Service cooperativa sociale, via Isonzo 2, 21052, Busto Arsizio (VA).
- 11/2012 – 01/2013 **Corso di formazione in "Abuso Sessuale su Minori. Fragilità (minori, anziani, tossico-dipendenti, salute mentale): tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali".**
By Business Center s.r.l. Dr. Nicola Miraglia
- 09/2012 – 10/2012 **Corso di formazione in "Test Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI-2)"**
International Society of Psychology. Dr.ssa Laura Minora
- 11/2011 – 01/2012 **Corso di formazione in "Disturbi specifici dell'apprendimento. Riconoscerli e operare".**
Studio di Consulenza Familiare e Psicopedagogica. Dr.ssa Selene Grimaudo
- 24/04/2010 – 05/06/2010 **Corso di formazione in "Test grafici proiettivi per l'età evolutiva"**
Centro Stella Polare, Via Soperga 23, Milano
- Dal 2006 al 2008 **Laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo e della comunicazione**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Gemelli 1, Milano
Tesi: "I disturbi del comportamento alimentare in adolescenza: l'obesità e la percezione dell'immagine corporea"
- Dal 2003 al 2006 **Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo Gemelli 1, Milano
Tesi: "Salute, malattia e medicina alternativa"
- 09/1998 – 06/2003 **Diploma scientifico di scuola secondaria superiore**
Liceo scientifico, collegio San Carlo, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Buono	Buono	Buono	Buono	buono

Competenze comunicative Buone competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali, sia con l'utenza incontrata, sia con i colleghi di lavoro, in termini di capacità di ascolto e accoglienza empatica della persona, di comunicazione, collaborazione e scambio. Adattabilità, flessibilità, capacità di cooperare e lavorare in equipe.

Competenze organizzative e gestionali Capacità di problem solving e di lavorare in situazioni di stress, legate anche alle necessità di svolgere attività articolate su più fronti e con diverse tipologie di utenti (adulti, bambini).

Competenze tecniche Pacchetto MS Office: Word, Excel, Power Point, Publisher, Outlook Express.
Ottima conoscenza e competenza di utilizzo delle applicazioni internet e dei principali motori di ricerca;
Ottime capacità di acquisizione di competenze specifiche ed apprendimento di nuove tecnologie.:

Competenze professionali

- * Competenza per supporto pre e post operatorio in Chirurgia Bariatrica.
- * Attività di Psicoterapia e sostegno psicologico a Domicilio.
- * Progettazione, realizzazione e valutazione interventi individuali e di gruppo per la riabilitazione psicosociale e di abilità cognitive e motorie (in bambini, adolescenti, adulti, anziani) e per l'inserimento della persona disabile nell'ambiente sociale e lavorativo
- * Progettazione, realizzazione e valutazione d'interventi sulla tossicodipendenza, alcolodipendenza ed altre forme di dipendenza (gioco d'azzardo, sesso, lavoro, ecc.), nonché interventi di potenziamento della rete sociale di sostegno (partner, genitori, figli, ecc.).
- * Progettazione, realizzazione e valutazione d'interventi individuali e di gruppo per l'Assistenza Domiciliare Integrata per terza età
- * Colloquio diagnostico e somministrazione dei principali test in età evolutiva ed adulta: test grafici proiettivi ("Test dell'albero" di Koch, "Test della figura umana" di Machover, "Test della famiglia" di Corman, "Test di Wartegg", "Back Pictures", TAT), test per la misura del Q.I. (WAIS-R, WISC-R, WISC III), test per la valutazione della personalità (MMPI II, MMPI-A, 16 PF), test per la valutazione di ansia e depressione (BDI, TAD, Beck), test per la valutazione di disturbi dell'alimentazione (EAT, EDI-2, BES, DIET)

9/2/17
Federica Ubaldi